



# HILDEGARD VON BINGEN – MITTELALTERLICHE HEILKUNDE IN UNSERER HEUTIGEN ZEIT

Hildegard von Bingen (1098 – 1179) war eine der bedeutendsten Frauengestalten der deutschen Geschichte. Neben großen theologischen Werken und Werken der Malerei und Musik hat sie uns eine umfassende Naturheilkunde hinterlassen, bei der die Ernährung im Mittelpunkt steht. Außerdem setzt die Hildegard Medizin auf die ausleitenden, den Körper reinigenden Verfahren und auf die „diskretio“ – das rechte Maß in allen Dingen.

Hildegard hat wirksame Heilkräfte in allen Elementen der Natur – in den Lebensmitteln, den Kräutern und Gewürzen, im Wasser, in Sonne und Mond und auch in den Edelsteinen - für uns beschrieben.

**Frau Daniela Dumann; Heilpraktikerin aus Berlin, mit Schwerpunkt Hildegart von Bingen Medizin, wird eine Einführung in die Bereiche der Heilkunde von Hildegart von Bingen bieten. Dieser Vortrag beinhaltet praktische Beispiele und Anschauungsmaterial.**

Tag:	Freitag, 15. November 2019
Zeit:	19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr
Ort:	Gemeindehaus Katholische Kirche St. Nikolaus Zossener Damm 39 15827 Blankenfelde
Anmeldung:	bis zum 10. November 2019 erbeten, bei Susanne Strecker 03379 - 37 40 70

Ihre Spende hilft uns unter anderem weitere Projekte zu finanzieren.